

Ženské světy

ZÁŽITKOVÝ VÍKEND V JIZERSKÝCH HORÁCH

setkání pouze pro ženy na téma:

STVOŘENÍ ŽENY

PROGRAM

Pátek - příjezd ideálně kolem 16 hodiny, ubytování, vybalení, kávička, relaxace i možnost masáže.
Ubytování je k dispozici od 14,00, pro ty které mají zájem dorazit dříve.
Kolem 18,00 společná sdílená večeře následně volné zahájení.

Sobota - snídaně / seminář I. část/ oběd / diskusní káva/ seminář II. část/ večeře formou grilování .

Neděle - snídaně / seminář III. část / oběd / balení / závěrečná procházka na Královku, odjezd.

Podrobnější popis programu přiložen ☺

O duše se nám postará - klinická psycholožka **Saša** - Mgr. Ing. Alexandra Hochmanová a Dominika Marková a **o tělo** - naše úžasná masérka **Maruška** - Marie Přistoupilová,

UBYTOVÁNÍ: [Horská chata Balada Bedřichov Jizerské hory](#)



TERMÍN: 13.-15. 5. 2016

CENA: 2900,- Kč

- v ceně je zahrnuto ubytování se snídaní, sobotním obědem a masem na gril ☺.
 - sauna a seminář
- závazná rezervace je po uhrazení na účet 27 -135 266 0277/ KB 0100 /VS: 2.



REGISTRACE - doporučuji co nejdříve,
počet míst je omezen ☺

- emailem na d.markova@zdravystyl98.cz

telefonicky: 777 247 487 - Dominika Marková - ráda vám odpovím i vaše dotazy.

PROGRAM ZÁŽITKOVÉHO VÍKENDU

Pátek - příjezd ideálně kolem 16 hodiny /ubytování je k dispozici od 14 hodiny, pro ty které mají zájem dorazit dříve/, ubytování, vybalení, kávička, relaxace - možnost masáže i sauny.

Kolem 18 hodiny společná sdílená večeře* a volné zahájení společného programu: téma:

STVOŘENÍ ŽENY

Ženy se dříve potkávaly u typicky ženských prací a zatím co ruce pracovaly, pusa se rovněž nezastavila! S láskyplnou vzpomínkou na naše ženské předky-ně si páteční večer společně poslechneme málo známý příběh o stvoření ženy, podiskutujeme o tom, jak jej vnímáme a zároveň si užijeme rukodělné práce pod vedením Jany Drašarové.

Sobota - Téma - **OD HOLČIČKY KE STAŘENĚ**

Snídaně od 8 hodin. V 9 hodin začneme společně prožívat ženský příběh. Pomohou nám k tomu pohádkové hrdinky a jejich osudy. Snad dopoledne zvládneme projít dětství a dostat se do období dospívání a námluv! Jakmile se totiž přehoupneme do tohoto věku, budeme moci přibrat i nějakou řeckou báji - a to teprve bude něco!

13 hodin - 14 hodin společný oběd. Po obědě společná diskusní káva a pokračování směrem k manželství, rodičovství a podobným životním nástrahám. A spolu se zapadajícím sluncem se pokusíme zestárnout. Se ctí, grácií a noblesou. Po odpoledním programu nás čeká sauna.

Večer kolem 19 hodiny zapálíme oheň a dáme si grilovačku z připraveného/o maso bude postaráno/ a sdíleného jídla*, pochutin* a tekutin* /mohou býti i alko/ - fantazii se meze nekladou.

Saša chce připravit večerní překvapení, tak uvidíme ☺

Neděle - Téma- **PŘECHOD NA DRUHOU STRANU A UZAVÍRACÍ RITUÁL**

Snídaně od 8 hodin. V 9 hodin až 11 hodin přejdeme na druhou stranu s průvodkyní Dominikou, od 11 hodin do 12 hodin prožijeme uzavírací rituál. Ve 12 hodin až do 13 hodin se společně vrhneme na dojíždání sdílených zbytků**, pak dojde i na balení /kufrů/. Kdo bude chtít, můžeme ještě před odjezdem společně dojít na rozhlednu Královku

Důležitá upozornění:

1. masérka Maruška bude k dispozici po celou dobu pobytu, je nutné si domluvit termín po příjezdu. **PÁTEČNÍ 16,00 A 17,00 MOŽNO REZERVOVAT IHNEDE.**
2. **CHATA SE NACHÁZÍ NA SAMOTĚ, PROTO JE NUTNÉ SI DOVEST VEŠKERÉ JÍDLO A PITÍ SEBOU, NA CHTĚ JE K DISPOZICI JAK KUCHYNĚ, TAK DOSTATEK LEDNIC**
3. **Týden před pobytem zašleme e-mailem podrobné instrukce.**

* sdílené - každá z nás přiveze něco, co sama připravila nebo koupila a chce se o to rozdělit s ostatními. A z těchto darů uděláme večeři a večerní pohoštění, které můžeme zobát v jakémkoli čase

** sdílené zbytky - každá odveze, nebo sní co přivezla a zbylo, protože... ☺